



WELLNESS CENTER
SERENITY HABANA

MENÚ DE TRATAMIENTOS / TREATMENT'S MENU EXPERIENCIAS DE MASAJE/ MASSAGE EXPERIENCES

Masaje parcial / Partial massage 30 min

45.00 USD

Disfruta de atención personalizada y permite que el estrés y las molestias se disuelvan, escogiendo el área a tratar.

Enjoy customized attention and let stress and discomfort dissolve, by choosing the area to be treated.

Masaje Espalda y Cuello/ Back and Neck Massage 45 min

50.00 USD

Diseñado para una mejor circulación, menor tensión muscular. Reduce niveles de estrés.

Designed for better circulation, less muscle tension. Reduces stress levels.

Masaje serenidad / Serenity massage 50 min

60.00 USD

Masaje suave que reduce el estrés, favorece la eliminación de toxinas, muy eficaz para el equilibrio del cuerpo y la mente.

Gentle massage. Reduces stress, promotes the elimination of toxins, very effective for the balance of body and mind.

A su cuenta se le adicionará
el 10% por concepto de servicio.
All prices subject to 10% service charge.



MGM
MUTHU HOTELS
GRAN MUTHU HABANA TOWER

Masaje tradicional/ Traditional massage 50 min**60.00 USD**

Ideal para músculos doloridos o tensión muscular localizada, con una presión media que le brindará mejoras de la capacidad de movimiento y relajación muscular.

Ideal for sore muscles or localised muscle tension, with a medium pressure that will give you an improved ability to move and muscle relaxation.

Masaje de tejido profundo /Deep tissue massage 50 min**65.00 USD**

Libere áreas anudadas de sus músculos al recibir presión firme y constante durante toda la sesión, estimulando la relajación y reduciendo la tensión en general.

Release knotted areas of your muscles by receiving firm and constant pressure throughout the session, stimulating relaxation and reducing overall tension.

Masaje Cubano con ron / Cuban rum massage 50 min**60.00 USD**

Se realiza con una técnica energética, con precisiones medianas y profundas. Se aplica para la prevención y lucha contra la fatiga, alivia el dolor muscular.

It is carried out with an energetic technique, with medium and deep precisions. It is applied for the prevention and fight against fatigue, relieves muscle pain.

Masaje en Pareja/ Couple Massage 60 min**120.00 USD**

Disfrute la experiencia de un masaje en parejas en nuestra suite de tratamiento. Comparta una experiencia de relajación única en pareja o con un acompañante.

Enjoy the experience of a couple's massage in our treatment suite. Share a unique relaxation experience in couple or with a companion.

A su cuenta se le adicionará
el 10% por concepto de servicio.
All prices subject to 10% service charge.



EXPERIENCIAS CORPORALES /BODY EXPERIENCES

Exfoliación corporal / Body exfoliation 50 min

75.00 USD

Consienta su piel eliminando las impurezas con una exfoliación formulada de Karité y Centella Asiática, acondicionándola para absorber las ricas propiedades del Bálsamo, el cual refuerza su hidratación.

Pamper your skin by eliminating impurities with an exfoliation formulated with Shea Butter and Asian Centella, conditioning it to absorb the rich properties of the Balsam, which reinforces hydration.

Envoltura corporal/ Body wrap 50 min

75.00 USD

Disfrute de una experiencia inolvidable. Comenzando con su perfumado exfoliante,seguido de un envoltorio corporal, lleno de suaves texturas hidratantes, nutritivas o tonificantes enriquecidas con aguas termales, aceites esenciales, con propiedades mineralizantes que acariciarán su cuerpo.

Enjoy an unforgettable experience. Beginning with a fragrant exfoliating scrub, followed by a body wrap, full of soft, moisturising, nourishing or toning textures, enriched with thermal waters and essential oils, with mineralising properties that will caress your body.

A su cuenta se le adicionará
el 10% por concepto de servicio.
All prices subject to 10% service charge.



EXPERIENCIAS FACIALES / FACIAL EXPERIENCES

Facial hidratante/ Moisturising facial 50 min

75.00 USD

Aporta minerales, antioxidantes y aminoácidos. Estimula las células y promueve la producción de colágeno. Ideal para todo tipo de piel.

Provides minerals, antioxidants and amino acids. Stimulates cells and promotes collagen production. Ideal for all skin types.

Facial iluminador / Illuminating Facial 50 min

75.00 USD

Obtendrás una piel más clara, más uniforme y con tono más brillante. Ayuda a reducir la pigmentación de la piel y reduce la aparición de manchas oscuras.

You will achieve clearer, more even skin with a brighter tone. It helps reduce skin pigmentation and decreases the appearance of dark spots.

Facial antiedad / Anti-ageing facial 50 min

75.00 USD

Diseñado para minimizar los signos de la edad, reduciendo la aparición de arrugas y corrigiendo imperfecciones.

Designed to minimise the signs of ageing, reducing the appearance of wrinkles and correcting imperfections.

A su cuenta se le adicionará
el 10% por concepto de servicio.
All prices subject to 10% service charge.



EXPERIENCIAS DE BELLEZA/ BEAUTY EXPERIENCES

Lavado de cabello / Hair washing.....	8.00 USD
Lavado y corte dama / Washing and cutting lady	15.00 USD
Lavado y corte caballero / Washing and cutting men	15.00 USD
Lavar y peinar corto / Washing and styling short	18.00 USD
Lavar y peinar medio / Wash and styling medium	20.00 USD
Lavar y peinar Largo/ Wash and style Long	25.00 USD
Lavar y peinar extra Largo / Wash and style extra long	30.00 USD
Planchado de Cabello / Hair ironing	18.00 USD
Peinado recogido / Updo hairstyle	25.00 USD
Tratamiento Capilar / Hair Treatment	18.00 USD
Manicure sin esmalte / Manicure Without nail polish	8.00 USD
Pedicure sin esmalte / Pedicure Without nail polish	15.00 USD

A su cuenta se le adicionará
el 10% por concepto de servicio.
All prices subject to 10% service charge.



La edad mínima para los tratamientos en nuestro
WELLNESS CENTER es de 18 años.

*The minimum age for treatments in our
WELLNESS CENTER is 18 years old.*

HORARIOS DE OPERACIÓN / HOURS OF OPERATION.

Wellness Center "Serenity Habana". 8.00 am – 7.00 pm

Gimnasio / Gym. 7.00 am – 8.00 pm

Todos los días / daily.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN / CANCELLATION POLICY

Tenga en cuenta que su llegada tardía puede contribuir
a la reducción del tiempo de su tratamiento y afectar a su vez el posterior.

Pedimos informar con antelación de 3 horas cualquier cambio
o cancelación de su reserva.

*Please note that your late arrival may contribute to the
shortening of your treatment time and in turn affect your
subsequent treatment. Please give 3 hours notice of any changes
or cancellations to your booking*

